

## ALIMENTE CU DESTINAȚIE SPECIALĂ

### STRUCTURA

Programul de studii	Tehnologia Prelucrării Produselor Agricole
<i>Anul de studii</i>	III
<i>Semestrul</i>	6
<i>Regimul disciplinei</i>	Disciplină opțională de domeniu
<i>Numărul total de ore pe săptămână</i>	Curs - 2 ore; L - 2 ore
<i>Numărul total de ore conform planului de învățământ</i>	Curs – 28 ore; L- 28 ore
<i>Numărul de credite transferabile</i>	4

### OBIECTIVELE DISCIPLINEI

Principalele obiective ale disciplinei sunt înțelegerea tendințelor în alimentație, a diferitelor tipuri de intoleranțe, alergii sau sensibilități alimentare; înțelegerea specificului anumitor afecțiuni, a rolului alimentației în stilul de viață sănătos, precum și a recomandărilor nutriționale specifice (pentru alimentația copiilor, a adolescenților, a sportivilor, a persoane cu probleme cardiovasculare, a persoanelor diabetice sau vârstnice); înțelegerea specificului fiecărui tip de afecțiune sau recomandare nutrițională și adaptarea tehnologiei alimentare pentru întâmpinarea acestor nevoi speciale de diete.

### CONȚINUTUL DISCIPLINEI

CURS	Nr. ore
Capitolul 1. Tendințe în alimentație; analiza cererii de alimente; indicatori ai sănătății în România	2
Capitolul 2. Alimente pentru utilizare nutrițională specială (PARNUTS): generalități; reglementări legislative	4
Capitolul 3. Alimente pentru alimentația copiilor, pe categorii de vârstă: alimente pentru sugari; alimente de continuare/ diversificare pentru copii; alimente pentru școlari și adolescenți	4
Capitolul 4. Alimente cu conținut redus de sodiu	4
Capitolul 5. Alimente pentru controlul greutateii corporale	4
Capitolul 6. Alimente pentru intoleranțe alimentare și boli de metabolism	4
Capitolul 7. Alimente pentru efort fizic intens	2
Capitolul 8. Alimente destinate diabeticiiilor	2
Capitolul 9. Alimente destinate femeilor la menopauză	2

LUCRĂRI PRACTICE L	Nr. ore
Alimente pentru nutriție specială - evoluție și percepția consumatorilor	4
Alimente pentru copii - studiu de caz	4
Alimente cu conținut redus de sodiu - analiza produselor de pe piață, recomandări	6
Alimente pentru intoleranțe alimentare: alimente fără gluten; alimente fără lactoză; alimente pentru persoanele alergice – identificare pe piață și analiză nutrițională	6
Alimente pentru diabetici - analiza produselor de pe piață	4
Alimente pentru controlul greutateii corporale - diete	4

### BIBLIOGRAFIE

1. Benton David editor, 2011. Lifetime nutritional influences on cognition, behaviour and psychiatric illness, Woodhead Publishing Limited ISBN 978-0-85709-292-2 (online)
2. Holban Alina Maria, Grumezescu Alexandru Mihai 2018. Therapeutic Foods. Handbook of Food Bioengineering, Volume 8, Academic Press ISBN: 978-0-12-811517-6

3. Kilcast David, Angus Fiona 2007. Reducing salt in foods. Practical strategies, Woodhead Publishing Limited and CRC Press LLC, ISBN-13: 978-1-84569-304-6 (e-book)
4. Kilcast David, Angus Fiona, 2011. Developing children's food products, Woodhead Publishing Limited, ISBN 978-0-85709-113-0 (online)
5. \*\*\* EFAD the voice of European Dietitians, 2015. Planul European pentru Abordarea Nutritiei, EuDAP (2015-2020), [www.efad.org](http://www.efad.org)
6. \*\*\* European Comission, 2019. State of Health in the EU. România. Profilul de țară din 2019 în ceea ce privește sănătatea

#### EVALUARE

Tip de activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală %
<b>Curs</b>	Corectitudinea și nivelul cunoștințelor, coerența logică, gradul de asimilare al limbajului de specialitate, conștiinciozitatea, interesul pentru studiu individual.	Evaluarea orală Participarea activă la cursuri.	50% 10%
<b>L</b>	Capacitatea de aplicare în practică a cunoștințelor teoretice, abilitatea de a rezolva situațiile practice întâlnite; conștiinciozitate, studiu individual	Lucrări scrise curente: teme, proiecte Participarea activă la lucrări.	30% 10%
<b>Alte activități</b>	Participarea activă la vizitele de studiu organizate la disciplină, interesul pentru cunoașterea noțiunilor practice	Cunoașterea elementelor practice aplicate	

**Titularul activităților de curs: Conf. Dr. Gratzuela Victoria BAHACIU**

**Titularul activităților de lucrări practice : Conf. Dr. Gratzuela Victoria BAHACIU**