



Vlad Cosmescu

Data nașterii: 06/03/1999 | **Cetățenie:** română | **Gen:** Masculin | **Număr de telefon:** (+40) 0 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:** cosmescu.vlad36@gmail.com |

Adresă: Bucuresti, România (Muncă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

23/02/2024 – ÎN CURS Bucuresti, România

ASISTENT UNIVERSITAR UNIVERSITATEA DE ȘTIINȚE AGRONOMICE ȘI MEDICINĂ VETERINARĂ

- catedra de Educație fizică și sport

15/08/2023 – 23/02/2024 București, România

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT SCOALA GIMNAZIALĂ NR. 307

15/08/2023 – 23/02/2024 Bucuresti, România

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT SCOALA GIMNAZIALĂ NR. 85

01/09/2021 – ÎN CURS Bucuresti, România

INSTRUCTOR DE PILATES MAISON PILATES

19/07/2021 – 13/08/2021

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - TABARĂ URBANĂ DE ENGLEZĂ ASOCIAȚIA EKA-EDUCAȚIE PENTRU LIDERII DE MÂINE

01/06/2021 – 01/07/2021 România

VOLUNTAR EURO 2020 TEAM LEADER - VENUE OPERATIONS

25/05/2021 – 25/07/2021 România

ANTRENOR DE FOTBAL STELELE VIITORULUI BUCUREȘTI

01/09/2020 – 20/05/2021 România

ANTRENOR DE FOTBAL ACADEMIA PROSPORT BUCUREȘTI

01/06/2020 – 01/09/2020 România

CMR- TRANSPORT AUTO1 GROUP AG

01/11/2018 – 01/01/2024

ARBITRU FOTBAL ASOCIAȚIA MUNICIPALĂ DE FOTBAL BUCUREȘTI

01/08/2018 – 01/10/2018 Bucuresti, România

VANZATOR MAGAZIN STRADIVARIUS

2006 – 2018 București, România

SPORTIV DE PERFORMANȚĂ - FOTBAL F.C DINAMO ȘI F.C VOLUNTARI

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

2023 – ÎN CURS București, România

DOCTORAT - ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI A EDUCAȚIEI FIZICE Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport

25/07/2021 – 15/06/2023 București, România

MASTER - EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport

Am terminat modulul 2 de psihopedagogie.

01/09/2018 – 05/07/2021 București, România

DIPLOMĂ LICENȚĂ - ANTRENOR-PROFESOR-SPECIALIZARE FOTBAL Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport

În anul 2, primul semestru, am participat la programul Erasmus+ în cadrul facultății VIA, specializare Social Entrepreneurship, Danemarca.

Am terminat și modulul 1 de psihopedagogie.

2014 – 2018 București, România

DIPLOMA DE BACALAUREAT Liceul teoretic C.A Rosetti

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehenșiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **COMPETENȚE DIGITALE**

Navigare Internet | Utilizare bună a programelor de comunicare (mail messenger skype) | Social Media | bună utilizare a rețelelor de socializare | Microsoft Office (Word, Excel, Power Point) | Navigare Internet (IE, Google Chrome, Firefox, Opera, etc.)

● **PERMIS DE CONDUCERE**

Permis de conducere: B

● **COMPETENȚE ORGANIZATORICE**

Competențe organizatorice

Capacitate de decizie, asumarea răspunderii, exigentă, rigurozitate.

● **COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE**

Competențe de comunicare și interpersonale

- bune abilități de comunicare dobândite în urma experienței mele ca participant la programul Erasmus+;
- excelente abilități de interacțiune cu copiii, dobândite prin activitatea de arbitru în cadrul Asociației Municipale de Fotbal București;
- spirit de echipă, capacitate de adaptare și de comunicare.

● **COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ**

Competențe dobândite la locul de muncă

- abilități sociale: empatie, răbdare;
- abilități de leadership: responsabilitate, implicare;