

## INFORMAȚII PERSONALE

Alexandra - Maria Dumitrache

✉ [alexandra.dumitrache94@yahoo.com](mailto:alexandra.dumitrache94@yahoo.com)

Sexul Feminin | Data nașterii 06/03/1994 | Naționalitatea română

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 26/02/2024-prezent - **Asistent Universitar Educatie Fizica si Sport la Universitatea de Stiinte Agronomice si Medicina Veterinara Bucuresti**
- 01/09/2022-prezent - **Profesor titular Educatie Fizica si Sport la Scoala Gimnaziala nr. 169 Bucuresti**
- 01/09/2021-2022 - **Profesor Suplinitor Educatie Fizica si Sport la Scoala Gimnaziala "Sfantul Andrei" + Colegiul National "Grigore Moisil" Bucuresti**
- 01/09/2019-01/03/2020 - **Fundația Dan Voiculescu pentru Dezvoltarea României - Funcționar administrativ**
- 01/06/2019-01/03.2020 - **Fundația pentru Apărarea Cetățenilor Împotriva Abuzurilor Statului**  
Piața Presei Libere nr. 1, Corp B 2, Sector 1 București - Funcționar administrativ
- 05/10/2018–12/03/2019 - **Operator introducere,validare,prelucrare date - documente cu atributii suplimentare de responsabil Task-uri**  
SC EUROCCOPER SRL  
DJ 216 Bifurcatie nr. 4, Timisoara (România)  
Tipul sau sectorul de activitate Logistica

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2022-prezent - **Doctorat** – Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport
- 2016–2018 - **Masterat** - Universitatea Spiru Haret, Bucuresti (România)  
-Programul de Formare Psihopedagogică , Nivelul II ;
- 2014 – 2016 -Transfer la Universitatea de Vest din Timișoara ;  
-Facultatea de Educație Fizică și Sport ;  
-Licențiat în Educație Fizică și Sport ;  
-Departamentul Pentru Pregătirea Personalului Didactic ,  
Nivelul I ;
- 2013 – 2014 – **Licenta** - Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București ;  
-Studentă anul I zi ;

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B1	B1	B2	B2	B1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- abilitati de lucru in echipa, dobandite in urma activitatii mele sportive
- cooperare

Competențele digitale

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator elementar	

## Alte competențe

## ACTIVITATE PROFESIONALĂ

Sportivă de performanță: Jucătoare de baschet

-Perioada ( de la - până la ): 2006 - 2013

-Numele unității sportive: -Clubul Sportiv Olimpia București ;

-Perioada ( de la - până la ): 2006 - 2007

-Titluri obținute: -Campionă Națională Under 12 ;

-Perioada ( de la - până la ): 2007 - 2008

-Titluri obținute: -Campionă Națională Under 12 ;

-Campionă Națională Under 14 ;

-Perioada ( de la - până la ): 2008 - 2009

-Titluri obținute: -Campionă Națională Under 14 ;

-MVP + COSGETERA Turneului Final Under 14 ;

-Locul 2 Campionatul Național Under 16 ;

-BEST FIVE - Turneul Final Under 16 ;

-Campiona Națională Under 18 ;

-Locul 12 Liga Național Feminin - divizia A ;

-Perioada ( de la - până la ): 2009 - 2010

-Titluri obținute: -Campionă Națională Under 16 ;

-Campionă Națională Under 18 ;

-Campiona Națională Under 20 ;

-Locul 10 Liga Național Feminin - divizia A ;

-Locul 4 Cupa României ;

-Titlul de Campioana la CUPA LICEELOR ;

-Diploma de Sportiv Emerit ;

-Perioada ( de la - până la ): 2010 - 2011

-Titluri obținute: -Campionă Națională Junioare 18 ;

-BEST FIVE - Turneul Final Under 18 ;

-Campiona Națională Under 20 ;

-Locul 13 Liga Națională Feminin - divizia A ;

-Perioada ( de la - până la ): 2011 - 2012

-Titluri obținute: -Campiona Națională Under 23 ;

-Locul V Campionatul Național Under 18 ;

-Titlul de CEL MAI BUN PASATOR al Turneului Final ;

-BEST FIVE - Turneul Final Under 18 ;

-Numele unității sportive -Clubul Sportiv Sportul Studentesc București - dublă legitimare ;

-Titluri obținute: -Locul 11 Liga Națională Feminin - divizia A ;

-Perioada ( de la - până la ): 2012 - 2013

-Numele unității sportive: -Clubul Sportiv Sportul Studentesc București - transfer ;

- Titluri obținute: -Locul 12 Liga Națională Feminin - divizia A ;
- Perioada ( de la - până la ): 2012 - 2013
- Titluri obținute: -Locul 13 Liga Națională Feminin - divizia A ;
- Perioada ( de la - până la ): 2013 - 2014
- Numele unității sportive: -Clubul Sportiv Olimpia București - transfer divizia B ;
- Titluri obținute: -Promovare Liga Națională Feminin - divizia A ;
  - Locul I - Olimpiada Națională a Sportului Școlar ;
  - Diplomă de Merit ;
- Perioada ( de la - până la ): 2014 - 2015
- Numele unității sportive: -Clubul Sportiv DANZIO Timișoara - transfer ;
- Titluri obținute: -Locul 10 Liga Națională Feminin - divizia A ;
- Perioada ( de la - până la ): 2015 - 2016
- Titluri obținute: -Locul 12 Liga Națională Feminin - divizia A ;
- Perioada ( de la - până la ): 2016 - 2017
- Numele unității sportive: -Clubul Sportiv Phonix Galați - transfer ;
- Titluri obținute: -Locul 6 Liga Națională Feminin ;
- Perioada ( de la - până la ): 2017 - 2018
- Numele unității sportive: -Clubul Sportiv Phonix Galați s-a desființat in luna noiembrie2017 ;
- Numele unității sportive: -Clubul Sportiv Universitar Brașov - transfer ;
- Titluri obținute: -Locul 3 Liga Națională Feminin - divizia A ;

#### ACTIVITATE INTERNAȚIONALĂ

- Perioada ( de la - până la ): 2008
- Selecție lot național: -Under 15 ;
- Participă la acțiunea și țara : -Campionatul Balcanic Under 15 - România ;
- Titlul obținut: -Locul 2 ;
- Perioada ( de la - până la ): 2009
- Selecție lot național: -Under 16
- Participă la acțiunea și țara : -Campionatul European Under 16 Divizia B - Estonia ;
- Titlul obținut: -Locul 7 ;
- Perioada ( de la - până la ): 2010
- Selecție lot național: -Under 16
- Participă la acțiunea și țara : -Campionatul European Under 16 Divizia B - Skopje ;
- Titlul obținut: -Locul 7 ;
- Perioada ( de la - până la ): 2011
- Selecție lot național: -Under 18
- Participă la acțiunea și țara : -Campionatul European Under 18 Divizia A - România - Oradea ;
- Titlul obținut: -Locul 12 ;
- Perioada ( de la - până la ): 2012
- Selecție lot național: -Under 18
- Participă la acțiunea și țara : -Campionatul European Under 18 Divizia A - România - București ;
- Titlul obținut: -Locul 16 ;
- Perioada ( de la - până la ): 2013
- Selecție lot național: -Under 20
- Participă la acțiunea și țara : -Campionatul European Under 20 Divizia B - Bulgaria ;
- Titlul obținut: -Locul 9 ;

- Perioada ( de la - până la ):2014
- Selecție lot național:-Under 20 ;
- Participă la acțiunea și țara :-Campionatul European Under 20 Divizia B - Bulgaria ;
- Titlul obținut:-Locul 16 ;
- Participă la acțiunea și țara :-Campionatul Mondial Universitar 3x3 - Brazilia ( El Salvador ) ;
- Titlul obținut:-Locul 8 ;
- Perioada ( de la - până la ):-2017
- Selecție lot național:-Lot Senioare ;
- Participă la acțiunea și țara :-Jocurile Francofone - Africa ( Coasta de Fildes ) ;
- Titlul obținut:-Locul 6 ;
- Perioada ( de la - până la ):-2018
- Participă la acțiunea și țara :-Turneu International lot senioare - Cehia ( Karlovy Vary ) ;
- Titlul obținut:-Locul 4 ;

Permis de conducere B